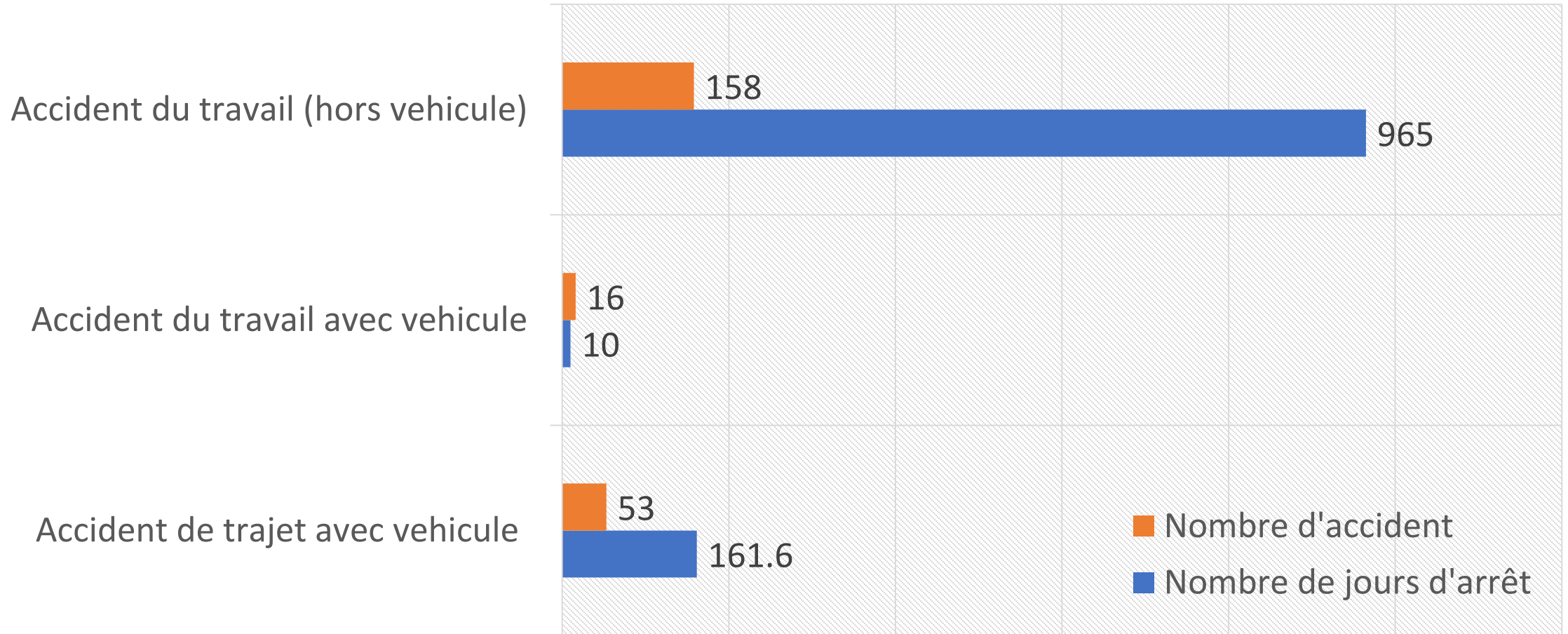


# Accidents du travail – statistiques et au delà

- Thomas Otto, Delphine Letant-Delrieux

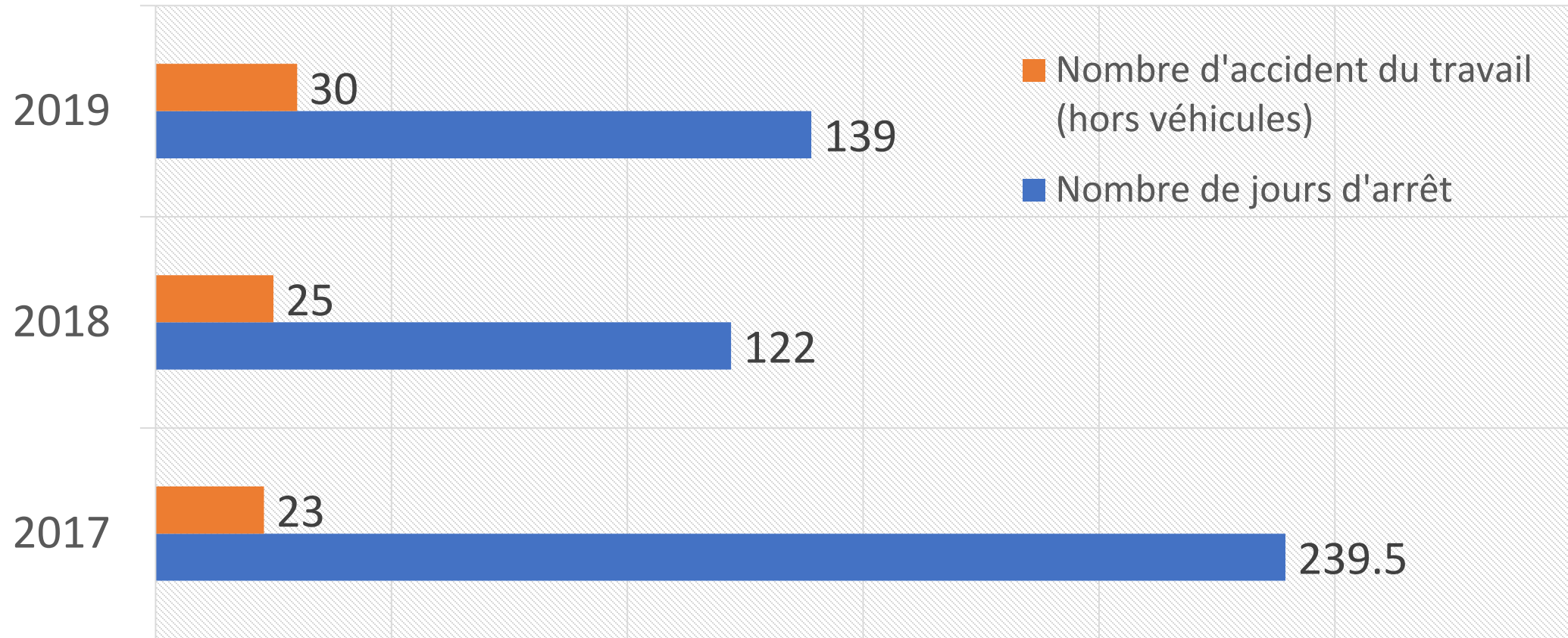
# Analyse de la situation

Accidents au CERN 2019



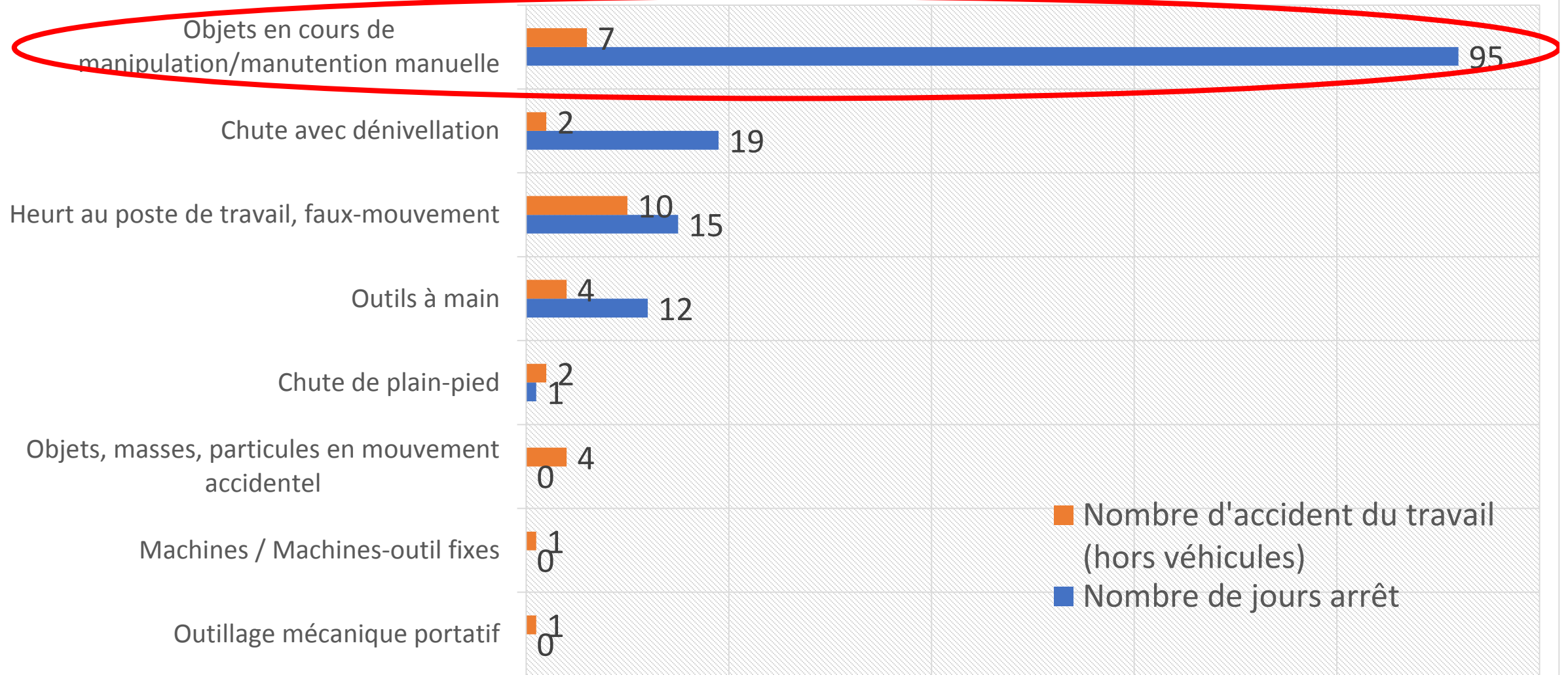
# Analyse de la situation

Evolution des accidents (hors véhicule) entre 2017 et 2019 dans le département TE



# Analyse de la situation

## Distribution des accidents (hors véhicules) et jours d'arrêt



# Analyse de la situation

- Objets en cours de manipulation, manutention manuelle de charges:

**Nombre d'accident : 7**

**Jours d'arrêt de travail: 95**

Types de blessures

Ecrasement des doigts

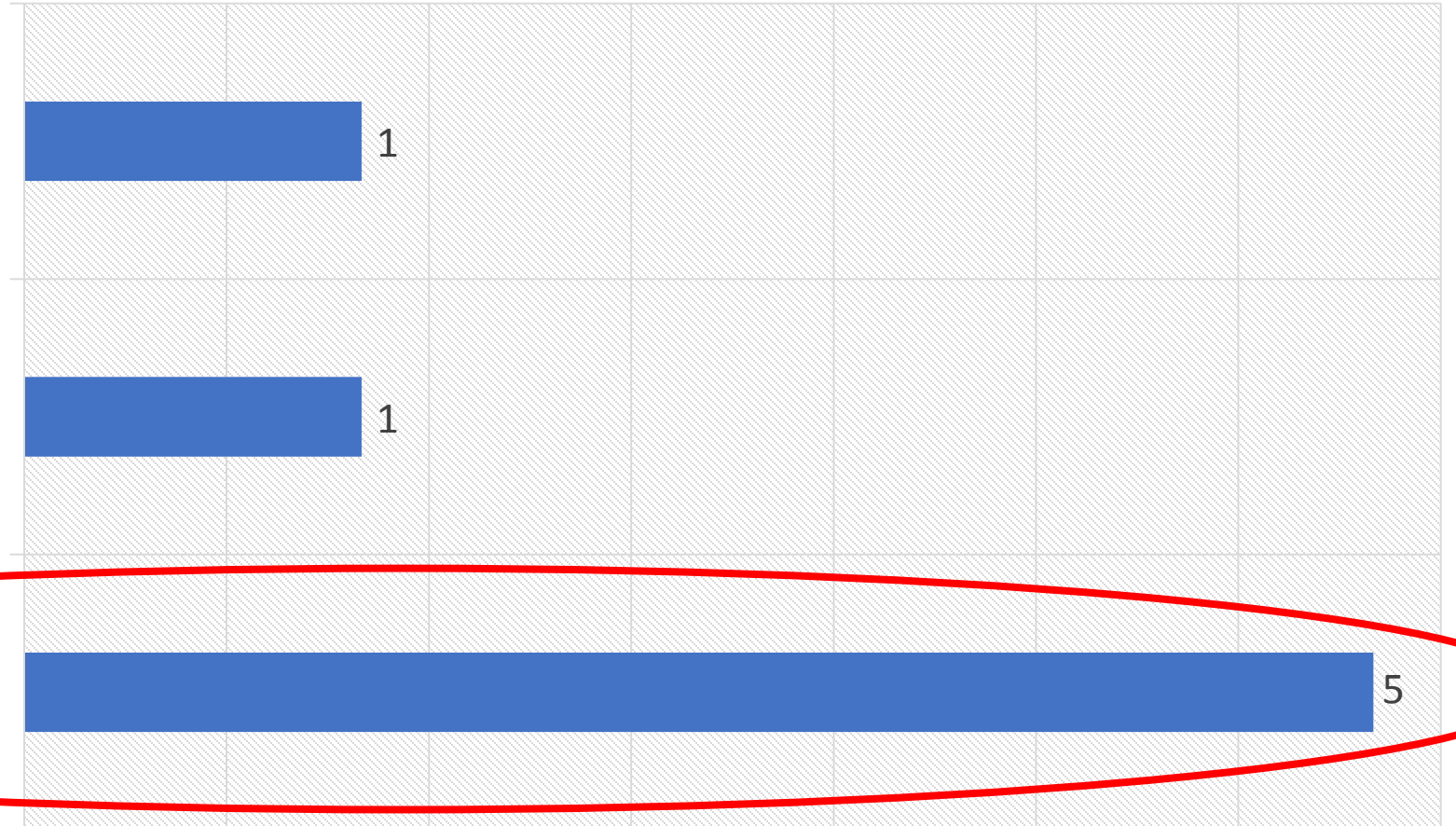
1

Luxation épaule

1

Douleur au dos lors de la manutention

5



# Prévention d'accidents de la manutention

- Éviter de porter des charges lourdes tout seuls
- Ne pas se laisser tromper par le taille de la charge
- Ne pas se surestimer
- Éviter des contorsions lors de manutentions
- Utiliser des aides à la manutention
  - Chariots, diables pour transporter
  - grue, plate-formes pour monter



# Poids Acceptables Relatifs a l'age


âge	hommes	femmes
16 à 18 ans	19	12
18 à 20 ans	23	14
20 à 35 ans	25	15
35 à 50 ans	21	13
plus de 50 ans	16	10
pendant les 6 premiers mois de grossesse		10
à partir du 7 <sup>e</sup> mois de grossesse		0







- (Commentaires OLT 3 Art.25 (CH))

# Prévention/Formation

- Feuillelet d'information TE:
  - « Manutention manuelle : Adopter les bonnes postures » [EDMS 1873348](#)
- Cours Safety-Training:
  - « Gestes et postures » théorie et pratique
- Analyse du risque de manutention
  - Par votre DSO
- Etude ergonomique du poste de travail:
  - HSE-OHS-PE ou HSE-OHS-ME

**FEUILLET D'INFORMATION**  
**MANUTENTION MANUELLE : Adopter les bonnes postures**





	<b>À ÉVITER</b> Soulever une charge avec le dos courbé		<b>À FAIRE</b> Soulever avec le dos droit
	<b>À ÉVITER</b> Porter la charge trop éloignée du corps avec les bras pliés		<b>À FAIRE</b> Porter la charge bras tendus et à proximité du corps
	<b>À ÉVITER</b> Vriller la colonne vertébrale		<b>À FAIRE</b> Orienter les pieds vers la dépose et s'aider des cuisses, de l'épaule, etc.

- RECOURIR À DES ÉQUIPEMENTS APPROPRIÉS tels que chariots, diables, grues
- RÉPARTIR, si possible, LA CHARGE et ne pas tout porter en une seule fois
- PORTER LA CHARGE À DEUX
- Une ÉTUDE ERGONOMIQUE du poste de travail peut être réalisée par HSE-SEE-SV ou HSE-ME (Medical.Service@cern.ch)
- Le cours GESTES ET POSTURES est proposé par le safety-training



EDMS 1873348

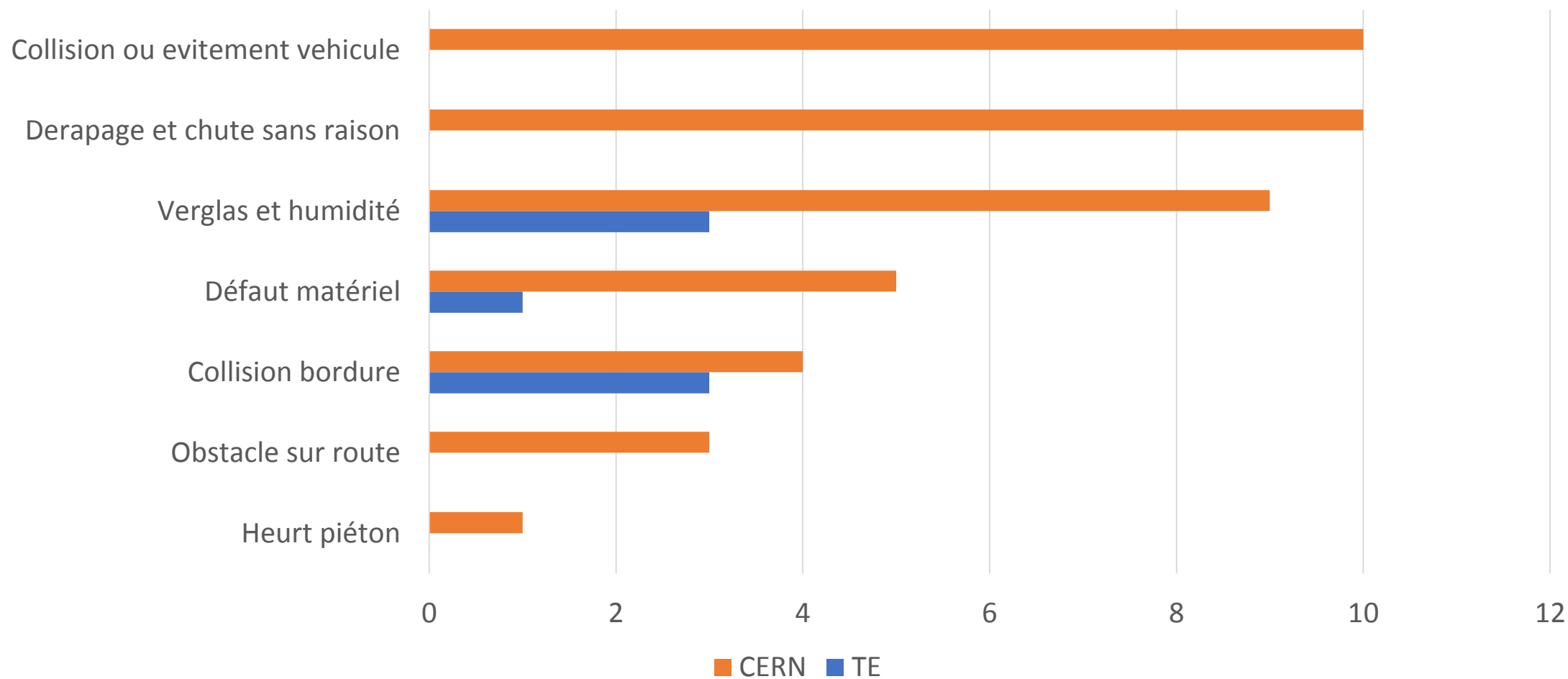




# Accidents de travail et de trajet

	CERN			TE Personnel		
	Total	Sérieux	Jours d'absence	Total	Sérieux	Jours d'absence
Place de travail	160	42	948	32	14	140
Trajet maison	53	14	175	11	4	72 (un seul avec 61)
<i>dont vélo</i>	<i>40</i>	<i>11</i>	<i>84</i>	<i>7</i>	<i>2</i>	<i>6</i>

# Causes des Accidents sur Vélo



# Prévention des accidents sur vélo

- Soyez visible (voir présentation Gunnar Lindell)
- Mains au guidon, pas de smartphone en pédalant
- Pas surestimer l'adhérence sur route glissante
- Tenir le matériel en ordre

Merci pour votre attention