



COUPE DE PRINTEMPS

Date	Inscription	Heure départ	Lieu de rassembleme	Niveau	Type	Club org.	CG	CV	CJ	Traceur	Control 1	Control 2
mars												
Sa 21	sur place	13h00 - 15h00	Serroue	populaire	LD	ANCO		X				
Sa 28	sur place	13h00 - 15h00	L'Abergement / Six For	populaire	LD	COLJ	X	X				
avril												
Sa 04	sur place	13h00 - 15h00	Vulbens	populaire	LD	SOS 74	X					
Sa 11		Paques										
Sa 18	sur place	13h00 - 15h00	Trelex/Prevondavaux	populaire	LD	COC Geneve	X					
Sa 25	sur place	13h00 - 15h00	St Jean de Gonville	populaire	LD	COC Geneve	X					
mai												
Sa 02	sur place	13h00 - 15h00	Vesancy - le Riamont	populaire	LD	COC Geneve	X					
Sa 09	sur place	13h00 - 15h00	Bonmont	populaire	LD	COC Geneve	X					
Je 14		08h00 - 16h30	Les Evaux	scolaire	sCOO-cup	COC Geneve						
Sa 16	sur place	13h00 - 15h00	Valleiry	populaire	LD	Ar'venture	X					
Me 20					5J Suisse	ANCO						
Je 21					5J Suisse	ANCO						
Ve 22					5J Suisse	ANCO						
Sa 23					5J Suisse	ANCO						
Di 24					5J Suisse	ANCO						
Sa 30				Reg	3J Haut Jura	O'Jura						
Di 31				Reg	3J Haut Jura	O'Jura						
juin												
Lu 01				Reg	3J Haut Jura	O'Jura						
i) Sa 06	sur place	13h00 - 15h00	Monteret	populaire	mass-start	COC Geneve	X					
Sa 13	sur place	13h00 - 15h00	Lamoura	populaire	LD	O'Jura	X					

COUPE D'AUTOMNE

Date	Inscription	Heure départ	Lieu rassemblement	Niveau	Type	Club org.	CG	CV	CJ	Traceur	Control 1	Control 2
août												
Sa 29	sur place	13h00 - 15h00	Lamoura (39)	populaire	LD	O'Jura	X		X			
septembre												
Sa 05	sur place	13h00 - 15h00	La Faucille	populaire	LD	COC Geneve	X					
Di 06			Terr. Pom. Saleve		raid multisp.	Arv'enture						
Sa 12	sur place	13h00 - 15h00	Vesancy La Cabusse	populaire	LD	COC Geneve	X					
Sa 19	sur place	13h00 - 15h00	La Barillette	populaire	LD	COC Geneve	X					
Sa 26	sur place	13h00 - 15h00	Mauvernay	populaire	LD	COLJ	X	X				
octobre												
Sa 03	sur place		Les Pleiades	Reg	LD	CARE						
Di 04	sur place		Les Paccots	Reg	LD	COLJ						
Sa 10	sur place	13h00 - 15h00	Lamoura (39)	populaire	LD	O'Jura	X		X			
Sa 17	1 sem avant		St Cergue	populaire	Relais	COC Geneve	X					
i) Sa 24	sur place	12h30 - 14h30	Mt Mussy	populaire	mass-start	COC Geneve	X					
Sa 31	sur place	12h30 - 14h30	Jongny/Bois-Chexbres	populaire	LD	CARE	X	X				
novembre												
Sa 07												

CG= Coupe Genevois

CV = Coupe Vaudois

CJ = Coupe Jurassien

i) goûter et distribution des prix directement après la course

ne compte pas pour la coupe

Qui participe

Les CO's sont ouvertes à tous et peuvent se pratiquer en famille, à plusieurs ou individuellement. Initiation pour les débutants.

Difficulté

Les CO's sont simples et adaptées aux débutants et aux familles mais constituent aussi un très bon exercice pour les chevronnés!

Equipement

vêtements de sport avec manches longues, boussole. Quelques boussoles à emprunter sur place. La carte est fournie sur place.

Type LD

5 Parcours à choix 1 - 7km: Facile Court(FC), Facile Moyen(FM), Technique Court(TC), Technique Moyen(TM), Technique Long(TL)

Type relais

categorie Facile: deux equipiers (FC + FM); categorie Technique: trois equipiers (TC+TM + TL); depart en masse

Type XL

distances classiques + 30%

Type one-man-relay

Categories Faciles: 2 boucles avec changement de carte. Categories Techniques: 3 boucles avec changement de carte

Type score

reseau de 27 postes, temps de course limité à 1h30; 1h00 pour FC

Inscription, prix

sur place; individuel: 6 CHF/5 €; Familles (départ individuels): 15 CHF/12€; location SI-card: 2 CHF/ 2 €

Assurance

C'est votre affaire – vous devez être couvert par votre assurance en cas d'accident.

Résultats

sont disponibles immediatement apres la course sur: <http://club-orienteer.web.cern.ch/club-orienteer/>

classement COUPE

Un classement COUPE PRINTEMPS et COUPE AUTOMNE est effectué sur les meilleurs (env. 70%) résultats.

Récompenses

Médaille et prix pour les 3 meilleurs de chaque parcours, goûter et distribution des prix directement après la dernière course.

Autre Courses

Voir calendrier Suisse Romande et France voisine sur notre site web + le calendrier mondial: <http://www.solv.ch/international.html>

Renseignements

Lennart JIRDEN, lennart.jirden@cern.ch, tel: 004175 411 4459 (mobile); 0033 4 50 42 95 50 (privé).