

Comparación de los factores psicosociales en estudiantes universitarios de Loreto, Ancash, Moquegua y Puno durante el confinamiento por el Covid-19, Perú.

RESUMEN

Objetivo: Comparar y analizar los factores psicosociales como el estrés, la depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de pregrado de Loreto, Ancash, Moquegua y Puno durante el confinamiento por el Covid-19, Perú. **Materiales y métodos:** El estudio se basó en un diseño no experimental, cuantitativo-descriptivo, transversal y correlacional con muestreo no probabilístico e intencional, se aplicó una encuesta online a una muestra de 665 estudiantes de pregrado por medio de instrumentos validados tales como la Lista de Indicadores de Vulnerabilidad al estrés, la Escala de Depresión de Zung, la Escala de Ansiedad de Hamilton. **Resultados:** El estudio da cuenta de la vulnerabilidad al estrés en 50,8%, 46,3%, 36,4% y 37,5% en Loreto, Ancash, Moquegua y Puno, con síntomas como preocupación constante, trastornos de sueño y recursos insuficientes. La prevalencia de depresión fue del 100,0%, 97,6%, 96,9% y 95,2% entre leve, moderada y grave con síntomas como el insomnio, la irritabilidad e intranquilidad. El 100,0% presentó síntomas de ansiedad como la dificultad para conciliar el sueño, zumbido de oídos, temor y dolores musculares en las cuatro regiones. **Conclusiones:** Se evidenció la prevalencia de estrés, depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de pregrado de regiones de mayor y menor incidencia del Covid-19, como son Loreto, Ancash, Moquegua y Puno durante semanas de confinamiento por el Covid-19, de mayor ocurrencia en mujeres, que en varones; y, donde el insomnio, la preocupación constante e irritabilidad fueron los síntomas más significativos. Un dato importante es que aún los estudiantes manifestaron tener esperanza en el futuro.

Palabras clave: Ansiedad, Covid-19, Depresión, Estrés, Factores psicosociales.

Authors: Prof. APAZA PANCA, Cynthia Milagros (Universidad Nacional de Frontera); Prof. TÁVARA RAMOS, Anthony Paúl (Universidad Nacional de Frontera)

Co-authors: Prof. MAQUERA LUQUE, Pedro Jesús (Universidad Nacional de Moquegua); Prof. DEXTRE MARTÍNEZ, William René (Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo); Prof. SALDAÑA ACOSTA, Omar Alain (Universidad Nacional de la Amazonía Peruana); Prof. HUANCA FRÍAS, José Oscar (Universidad Nacional de Juliaca); Prof. SUPO QUISPE, Luis Alberto (Universidad Nacional del Altiplano - Puno)

Presenter: Prof. APAZA PANCA, Cynthia Milagros (Universidad Nacional de Frontera)